

CURSO: NR-37 – CURSO COMPLEMENTAR PARA SERVIÇOS EM INSTALAÇÕES ELÉTRICAS EM ALTA TENSÃO

ESCOPO E APLICABILIDADE:

Estabelecer os requisitos e condições mínimas objetivando a implementação de medidas de controle e sistemas preventivos, de forma a garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores que, direta ou indiretamente, interajam em Sistemas Elétricos de Potência e de Alta Tensão em Ambiente Marítimo. Se aplica ao conjunto das instalações e equipamentos destinados à geração, transmissão e distribuição de energia elétrica até a medição, inclusive, observando-se as normas técnicas oficiais estabelecidas pelos órgãos. Adicionalmente visa a compreensão do funcionamento de vários componentes especializados e equipamentos utilizados com alta tensão em ambiente marítimo.

REGULAMENTOS E NORMAS

- NR-37 - Segurança e Saúde em Plataformas de Petróleo;
- NR-10 - Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade;
- NBR 14039 - Instalações Elétricas de Média Tensão;
- NBR IEC 62271 - Conjunto de manobra e controle de alta-tensão;

CONTEÚDO DO CURSO:

1. Organização do trabalho:

- prontuário e cadastro das instalações;
- programação e planejamento dos serviços;
- métodos de trabalho e procedimentos;
- condições impeditivas para serviços.
- campos elétricos e magnéticos;
- acidentes típicos;
- sistemas de proteção individual e coletiva;
- equipamentos e ferramentas de trabalho (escolha, uso, conservação, verificação, ensaios)

2. Riscos típicos e sua prevenção:

- proximidade e contatos com partes energizadas;
- indução;
- estática;

3. Técnicas de trabalho sob tensão:

- em linha viva;
- ao potencial;
- em áreas internas.

CARGA HORÁRIA:

Total: 16 horas

PRÉ-REQUISITO(S):

Ter realizado anteriormente o treinamento de NR10 – Curso Básico – Segurança em instalações e serviços com eletricidade e estar válido.

MÍNIMO/MÁXIMO NÚMERO DE PARTICIPANTES

Este curso requer um mínimo de 1 e um máximo de 12 participantes.

Para treinamentos offshore, o número de participantes do curso irá cumprir com as necessidades da embarcação.

PONTOS CRÍTICOS DE SEGURANÇA:

- Cuidados na utilização de ferramentas;
- Seleção de ferramentas e EPI's para proteção contra eletricidade;
- Medidas de Proteção Individuais e Coletivas;
- Avaliação de risco no local de trabalho;
- Controle de risco no local de trabalho;
- Distrações no trabalho;
- Detecção de tensão;

EQUIPAMENTOS NECESSÁRIOS:

- Acesso a uma área onde haja visualização de equipamentos ou instalações elétricas de alta tensão;
- Acesso a Quadros Elétricos;
- Acesso a sala de geradores ou transformadores;
- Gancho para Resgate em Acidentes Elétricos;

PROCEDIMENTOS PARA EXERCÍCIOS PRÁTICOS:

- Identificação da tensão utilizada em máquinas e equipamentos e definição de distância de segurança de acordo com o anexo I da NR10;
- Ronda pela área de trabalho para apontar os locais onde existe risco;
- Demonstração do uso de equipamentos de manuseio e segurança elétricos, como os seguintes EPIs: Luvas, macacões resistentes a chamas, ferramentas com material isolante;
- Demonstração do Gancho de segurança, para salvamento em situações de emergência junto ao corpo do acidentado ou removendo a fonte energizada;

CERTIFICAÇÃO:

Certificado de formação assinado pelo engenheiro responsável credenciado pelo CREA brasileiro.

PERÍODO DE VALIDADE DO CERTIFICADO:

2 anos.